

Stage avec Poumi Lescaut

Voyage dans le Cosmos à la rencontre du Soi au-delà du soi du 22 soir 2025 au 25 aout inclus

Au Centre Tibétain Kalachakra en Sarthe, près de Saint Cosme en Vairais
(160km de Paris et 60 km au sud de Chartres)



Ecrin parfait pour le travail que je propose et explorer le thème.

3 journées immergées dans l'Espace nous allons voyager dans d'autres dimensions pour découvrir que nous ne sommes pas que « terriens » mais aussi cosmiques et se regarder différemment dans d'autres miroirs ...

Un vrai bain de jouvence cosmique pour se régénérer et prendre de la distance avec les tensions terrestres, ce que nous croyons être et le monde environnant ! Nous allons faire un voyage à travers l'Espace et le Temps pour aller au coeur de nous-même ...

Nous allons explorer ce thème il y a quelques années et ce fut passionnant et surprenant... Ici il est revu ajusté avec l'actualité...

Ce stage est proposé après la réalisation de la création « le Mystère du Serpent ». Dans le même thème, puisque le serpent de la Kundalini circule dans tout l'univers. Un film de 16' est visible sur www.poumi.com

Les matinées sont la préparation aux ateliers de l'après midi avec du yoga habité par la danse, suivi d'un voyage jusqu'au tréfonds de la terre et de notre origine suivi d'une méditation sur le thème. Puis la danse habitée par le yoga dynamique et surtout l'enracinement fondamental pour l'après midi.

Pause déjeuner et repos pour intégrer les informations du matin

Les après midis vont ouvrir le chemin à travers les couches de l'aura terrestre pour finalement se retrouver dans l'Espace et passer de la conscience ordinaire à un état de conscience modifié et découvrir des dimensions étonnantes...



Puis nous échangerons sur l'expérience vécue par chacun(e) pour décrypter et comprendre les messages personnels, avec une attention particulière à chacun(e).

Poumi Lescaut chorégraphe, danseuse, thérapeute (en psycho-énergétique) chercheur-transmettrice, chanteuse de chant sacré d'orient, écrivaine, et peintre...Elle relie toutes ces disciplines pour mieux ouvrir le champs de vision, ouvrir sur l'unité. Elle a enseigné et transmis sa vision toute sa vie ici et là dans le monde face à diverses cultures qui ont enrichit son expérience. En particulier l'imprégnation dans sa vie et sa création de la philosophie de l'Inde.

Plus d'infos et inscriptions: www.poumi.com et 06 26 98 56 42

Le lieu est très chaleureux avec un bel environnement et une cuisinière ayurvédique !

BULLETIN D'INSCRIPTION

A imprimer et à renvoyer au CHAR DU SOLEIL avec les arrhes
29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS

Coût de la pension 58^e par jour x 3 = 174^e par chèque séparé

L'enseignement 120^e par jour = 360^e

Possibilité de régler en 2 ou 3 fois en nous adressant les chèques

Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 15e/jour

Tél : + 33 (0)6 26 98 56 42 poumilesca@gmail.com

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Tél. :

Email :

L'inscription est prise en compte à la réception des arrhes 100^e au char du soleil et 50e au Centre, nécessaires pour la réservation du lieu. Participation totale 434^e.

Proposition de co-voiturage : oui non en partant de.....

Date :

Signature :