

Poumi Lescaut enseigne à Paris, en ligne à la demande
L'atelier de l'âme dansante

saison 2021/ 2022 dès le 7 septembre



Etre le co -créateur de ta vie

- . Kundalini yoga (dynamique) imbibé de Kurma yoga
 - . Danse contemporaine imbibée de la conscience du yoga
- . Voice therapy : le corps chantant qui libère
 - . Cours de chant : trouver notre vraie voix
- .Thérapie individuelle : accéder à notre plein potentiel

Une approche globale qui élève l'immunité naturelle

Association Le Char du Soleil , 29 rue Cantagrel - Hall 3 75013 Paris

tel 06 26 98 56 42 www.poumi.com poumi.l@poumi.com

Yoga : les mercredis de 17h30h à 19h : et les jeudis de 10h à 11h30 à Paris 13ème
M° Bibliothèque Fr, Mitterrand

Danse contemporaine .Les mardis de 12h30 à 14h au centre Dansomania
59 rue Sarrette Paris 75014 M° Porte d'Orléans

Tout savoir sur les techniques : www.poumi.com

Voice-therapy , en individuel ou en ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration qui dissout les nœuds émotionnels et les blocages qui en découlent. Libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par la voix chantée.

Cours ouverts à tous ceux désireux d'avancer sur leur chemin de vie, c'est aussi un complément de formation pour les enseignants et thérapeutes.

Stages d'art-thérapie ouvert à tous et aussi formation de formateurs tous les 2 mois :
prochains stage du 15 au 17 octobre 2021 et du 11 au 13 décembre 2021

<http://www.poumi.com/wp-content/uploads/2021/08/stage-dart-therapie-le-we-du-15-au-17-octobre-2021-compresse.pdf>

La thérapie psycho énergétique et par la voix , en individuel : travail analytique suivi d'un soin énergétique de ré-harmonisation des corps subtils, pour rétablir l'équilibre général. Séances données en présence et en visio,

L'ensemble de cette approche pédagogique met en pratique mon ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel.

Poumi a dédié toute sa vie à la création, la pédagogie et la thérapie. L'ensemble de son travail relie les 3 pôles : art – thérapie – spiritualité

Règlement des cours : l'adhésion à l'Association le Char du Soleil de 35e annuel,
Tarifs en cours collectifs : 150e pour 6 cours du 7 au 12 octobre la suite selon les décisions gouvernementales. A l'unité : 27 euros le cours

les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.