

Poumi Lescaut saison 2020/2021 en VISIO et en PRESENCE

En respect des conditions sanitaires



Re créer chaque jour sa vie !

L'atelier de l'âme dansante

. Kundalini yoga (dynamique)

. Danse contemporaine

. Voice therapy

. Thérapie individuelle

Association Le Char du Soleil , 29 rue Cantagrel – Hall 3 75013 Paris

tel 06 26 98 56 42 www.poumi.com poumi.l@poumi.com

Cours collectifs de yoga et de danse : en visio merci de vous inscrire par mail

Yoga : les mardis de 17h30h à 19h : et les jeudis de 10h à 11h30

Danse contemporaine .Les mercredis de 11h à 12h30

Tout savoir sur les techniques : www.poumi.com•

Voice-therapy : en individuel ou en ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration qui dissout les nœuds émotionnels et les blocages qui en découlent. Prise de conscience de ce qui se déroule au-dedans de nous, à faire vibrer tout l'être, libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par la voix chantée.

Cours ouverts à tous ceux désireux d'avancer sur leur chemin de vie

Les cours sont donnés en petits groupe afin d'apporter une attention à chaque participant(e).

TARIFS du 2ème TRIMESTRE 1 cours par semaine de danse ou de yoga au choix en présence ou par ZOOM :

Le trimestre de 12 cours : 276€ dont 1 semaine de vacances non comptée.

Téléchargez Zoom dès que vous êtes inscrit(e)s par paypal ou de compte à compte par RIB . Puis vous recevrez le lien de connexion à chaque cours..

Pour les personnes qui ne participent à la danse que en présence, ce sera à ajuster en fonction du nombre de cours, Le centre devrait rouvrir le 20 janvier...

35€ d'adhésion à l'Association pour l'année scolaire.

La thérapie psycho énergétique et **thérapie par la voix** : en individuel : travail analytique suivi d'un soin énergétique de ré-harmonisation des corps subtils, pour rétablir l'équilibre général. Sur votre demande vous recevrez la fiche détaillée de mon approche spécifique comprenant une richesse d' outils que l'on va utiliser selon les besoins et la demande . **Les séances sont possible en visio**, nous en avons constaté l'efficacité même en ligne !

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes vos questions et détails, en attendant le site pourra déjà vous éclairer...www.poumi.com

L'ensemble de cette approche pédagogique met en pratique mon ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel.

Bientôt prochain stage d'art-thérapie le we du 12 soir au 14 mars ...

Programme et brochure sur demande !