

# Une médecine vibratoire et créative

Une approche *autre* de la guérison

par Poumi Lescaut



Une médecine vibratoire pour appréhender l'être dans sa globalité :  
corps – esprit – énergie, reliés au cœur.

Une approche de la guérison vers une autonomie...

Si l'on considère que tout est énergie, vibration, les outils qui suivent vont oeuvrer  
dans ce sens...

Considérons d'abord les trois intelligences avec lesquelles nous conduisons notre  
vie: le cerveau, le ventre et le cœur, dont le rôle potentiel est de relier les deux  
autres.

Cette approche se fait en deux étapes : l'analyse psychologique où prend racine le  
processus énergétique. Amener la conscience dans ce qui est brumeux par la Vision.

Dans le prolongement de l'analyse, la personne s'allonge, et reçoit le soin  
énergétique, une sorte de scan des corps subtils, un voyage au dedans de soi qui  
permet de voir ce qui demande à être transformé, voire éliminé énergétiquement.

Le nettoyage conduit à un rééquilibrage global sur les plans physique, énergétique et psychologique, progressivement.

**L'approche chamanique** consiste à nettoyer les mémoires négatives engrammées dans l'aura qui se sont infiltrées dans le corps, créant douleurs ou maladies. On va donc déraciner les maux « mots », chasser les énergies qui entravent l'harmonie par la visualisation du schéma énergétique, le tout se faisant en dialogue constant et en accord avec la personne consultante.

La voix est un outil efficace pour libérer un blocage.

**Les sons** de bols tibétains de tailles diverses selon les besoins, un gong chinois, un gong tubulaire de deux mètres de hauteur harmonisateur d'aura, sont des outils conçus dans le but d'activer la vitesse de fréquence vibratoire dans les cellules (la maladie provenant d'un ralentissement de cette vitesse) essence-même de l'immunité, qui croît avec le taux vibratoire.

Les sons seront utilisés selon les êtres et les besoins, quelques fois directement sur le corps.

**Les 5 éléments terre, eau, feu, air et éther** seront rééquilibrés en fin de séance, subtilement.

**Les pierres** peuvent être utilisés, en particulier les cristaux de roche (pour éliminer les miasmes) ou d'autres pour stimuler ou ralentir, selon.

**Le guérisseur** intérieur est la Mémoire de l'harmonie parfaite qui réside au fond de chacun de nous, encore faut-il le savoir, s'en rappeler...et s'en servir !

Cet élément procure un sentiment d'autonomie et d'apaisement par la prise en mains de notre propre pouvoir de transformation-guérison.

La médecine de demain sera l'union de la médecine dite « classique » alliée au style de médecine abordée ici, cependant explicable scientifiquement sur le plan vibratoire et en concordance avec la physique quantique.

Mais la vie et l'être humain demeurent très mystérieux ... laissons l'espace ouvert en se laissant surprendre par ce qui advient dans cette création commune...

Des exercices de yoga pourront être proposés pour prolonger le travail chez soi et se sentir ici aussi, co-acteur de sa guérison.

D'autres outils peuvent être utilisés, comme l'art-thérapie par le dessin, la danse, la voix ou encore l'argile, mettront en marche la créativité pour faire émerger des informations de l'inconscient.

Les amener à la conscience est justement ce qui ouvre un espace de libération des entraves.

La Voice Therapy est une thérapie par notre propre voix qui monte des zones du corps sollicitées. Celle-ci se pratique plutôt lors des ateliers ou stages.

Toute une vie d'expérience et de pratique, active les chakras des mains qui partent du cœur et sont essentielles pour soigner. C'est mon outil principal dans les soins au sol.

En savoir plus sur mon parcours : [www.poumi.com](http://www.poumi.com)  
contact courriel : [poumi.l@poumi.com](mailto:poumi.l@poumi.com)