

Poumi Lescaut saison 2020/2021

Nouvelle salle pour la Danse !

Faire de sa vie une œuvre d'art !

L'atelier de l'âme dansante

- . Kundalini yoga (dynamique)
- . Danse contemporaine
- . Voice therapy
- . Stage d'Art-thérapie 7 et 8 nov 20
- . Thérapie individuelle



Atelier Yoga Global le 2 octobre 20 à Paris

Association Le Char du Soleil
29 rue Cantagrel - Hall 3
75013 Paris - 06 26 98 56 42
www.poumi.com poumi,l@poumi.com

Cours collectifs, yoga et danse : en cas d'impossibilité, cours en visio

Yoga : les mardis de 18h à 19h30 : et les jeudis de 10h à 11h30
à Paris 13ème (bibliothèque fr. Mitterrand)

Danse contemporaine : Les mercredis de 11h30 à 13h
au 1 passage du jeu de boules à hauteur du 16 bd Voltaire M° République ou Oberkampf

Voice-therapy : en individuel ou en ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration et va amener à prendre conscience de ce qui se déroule au-dedans de nous, à faire vibrer tout l'être, libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par notre propre voix chantée.

Cours ouvert à tous ceux qui désireux d'avancer sur leur chemin de vie

Stage d'art-thérapie du 6 soir au 8 novembre 2020 vers 18H en pleine nature

Atelier Yoga Global le 2 octobre 2020 de 18h30 à 22h30

Demandez nous la fiche détaillée

Tarifs :

En cours collectifs, (tarifs inchangés) à l'unité : 25 euros l'adhésion à l'Association le Char du Soleil obligatoire de 35e annuel, les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.

1er trimestre 12 cours du 15 septembre au 17 décembre 2020 : 275 E

pour 1 cours par semaine ou 12 cours dans le trimestre au choix danse ou yoga.

Les cours donnés **en ligne du samedi matin de 11h à 12H30 100e pour 5 cours**

La Thérapie :

La thérapie psycho-énergétique et la thérapie par la voix , se donnent en individuel : travail analytique suivi d'un soin énergétique de ré-harmonisation des corps subtils, pour rétablir l'équilibre général. Sur votre demande vous recevrez la fiche détaillée de mon approche spécifique de la thérapie comprenant une richesse d'outils que l'on va utiliser selon les besoins et la demande .

Les séances sont possible en visio, nous en avons constaté l'efficacité même en ligne !

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes vos questions et détails, en attendant le site pourra déjà vous éclairer...www.poumi.com

Toute cette approche pédagogique met en pratique l'ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel.