

**Poumi Lescaut saison 2019/2020**

**Faire de sa vie une œuvre d'art !**

**L'atelier de l'âme dansante**

**. Kundalini yoga (dynamique)**

**. Danse contemporaine**

**. Voice therapy**

**. Art-thérapie**

---

Association Le Char du Soleil

29 rue Cantagrel - Hall 3

75013 Paris - 06 26 98 56 42

[www.poumi.com](http://www.poumi.com) [poumi,l@poumi.com](mailto:poumi,l@poumi.com)



**Cours collectifs, yoga et chant**

**Yoga : les mardis de 18h à 19h30 : et les jeudis de 10h à 11h30**

à Paris 13ème (bibliothèque fr. Mitterrand)

**Danse contemporaine ; Les mercredis de 11h30 à 13h**

au 1 passage du jeu de boules à hauteur du 16 bd Voltaire M° République ou Oberkampf

**Voice-therapy : en individuel ou en ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration et va amener à prendre conscience de ce qui se déroule au-dedans de nous, à faire vibrer tout l'être, libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par notre propre voix chantée.**

**Cours ouvert à tous ceux qui désireux d'avancer sur leur chemin de vie**

**Tarifs en cours collectifs, à l'unité : 25 euros (tarifs inchangés) l'adhésion à l'Association le Char du Soleil obligatoire de 35e annuel, les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.**

**tarif du 3 septembre au 19 décembre 2019 au (15 cours) : 1 cours/semaine : 345e (23e par cours)**

**2 cours/semaine : 600 e (20e par cours) payables 2 ou 3 chèques**

**Thérapie psycho-énergétique et art-thérapie par la voix , en individuel : travail analytique suivi d'un soin énergétique de ré-harmonisation des corps subtils essentiel à l'équilibre général. Des précisions plus approfondies vous seront données si vous souhaitez faire un vrai travail de transformation.**

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes vos questions et détails, en attendant le site pourra déjà vous éclairer...[www.poumi.com](http://www.poumi.com)

Toute cette approche pédagogique met en pratique l'ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel.