

Poumi Lescaut saison 2018/2019

Faire de sa vie une œuvre d'art !

L'atelier de l'âme dansante

- . Kundalini yoga (dynamique)
- . Danse contemporaine
- . Voice therapy
- . Art-thérapie

Danse : à l'Espace Divyan (2401)
an 1 passage du jeu de Boules 75011
Métro République ou Oberkampf

Association Le Char du Soleil
29 rue Cantagrel - Hall 3
75013 Paris - 06 26 98 56 42
www.poumi.com poumi.l@poumi.com



Cours collectifs, yoga et chant

Yoga : les mardis de 18h à 19h30 : et les jeudis de 10h à 11h30
à Paris 13ème (bibliothèque fr. Mitterrand)
Les mercredis de 12h à 13h30 : danse contemporaine
au 1 passage du jeu de boules à hauteur du 16 bd Voltaire

Voice-therapy : en individuel ou en ateliers . Une véritable technique de guérison du corps et de l'esprit, le chant est vibration et va amener à prendre conscience de ce qui se déroule au-dedans de nous, à faire vibrer tout l'être, libérer les émotions, rétablir nos racines terre-ciel dans le corps par notre propre voix chantée.

Cours ouvert à tous ceux qui désirent se découvrir de nouvelles richesses et enrichir leur quotidien.

Tarifs en cours collectifs, à l'unité : 25 euros (tarifs inchangés) l'adhésion à l'Association le Char du Soleil obligatoire de 30e annuel, les sommes versées restent dues sauf si la cause est due à l'organisateur.

**tarif du 1er trimestre (14 cours) : 1 cours/semaine : 310e (22e par cours)
2 cours/semaine : 560 e (20e par cours) payable 2 ou 3 chèques**

Thérapie psycho-énergétique et art-thérapie en individuel : travail individuel d'analyse psychologique suivi d'un soin énergétique de ré harmonisation par lequel le corps se remet en contact avec sa mémoire initiale de guérison.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes vos questions et détails, en attendant le site pourra déjà vous éclairer...www.poumi.com

Toute cette approche pédagogique met en pratique l'ouvrage «Dansez ! » récemment paru aux éditions Accarias l'Originel.