

Voyages Intérieurs

Poumi Lescaut

peintre, danseuse, chanteuse

Du 5 au 16 mars 2014

peintures à l'huile sur toile

Vernissage le 5 mars de 18 h à 21h

Atelier le 12 mars à 19h30 :

Entrez dans la danse par la peinture : ouvert à tous sur inscription

Contact : 01.45.82.08.70 ~ 06.26.98.56.42

poumi.l@poumi.com ~ www.poumi.com

La Galerie

MAIRIE DU TREIZIÈME

Paris
Habitat:
avec ensemble la ville

Un voyage de vie...

Poumi Lescaut est passionnée par la création et la transmission : chorégraphe, danseuse, chanteuse, peintre, écrivaine, art-thérapeute : elle fait chanter son corps et danser sa voix.

« Je danse depuis mon plus jeune âge, c'était une sorte de nécessité absolue, la sève qui m'a permis de rester en vie. Aujourd'hui c'est la créativité dans son ensemble qui le permet : la peinture, le chant, l'écriture. La danse c'est répandue dans toutes ces formes d'expression. L'axe autour duquel tout s'harmonise est le yoga kundalini. ».

Après avoir peint en auto - didacte j'ai travaillé à Paris à l'atelier Nicolas Poussin avec Jean-Claude Athané essentiellement le dessin durant plusieurs années, puis avec le peintre Gérard Boucher la technique de l'huile.

2011 et 2012 ont été consacrés à la création et à la sortie d'un nouvel album

Tout en continuant à peindre...En 2010 au Marché d'Art Contemporain à Paris

En 2009 à la galerie KM3 à Ivry sur Seine expo en solo

En 2008 A l'Atelier Gustave à Paris (Montparnasse) expo en solo

En 2007 Au Salon d'Art Contemporain de Vendôme (expo collective)

en 2006 à la Galerie Bouddah Channel à Paris. expo en solo

En 2004- salle M. Loutreuil au château de Montmirail puis la galerie Arcane à Saint Antoine l'Abbaye :
expos en solo

Carnet de voyages intérieurs...

Chaque tableau est un voyage, une expérience unique. La méditation c'est -à- dire le vide mental est l'état qui permet de peindre.

Cela permet de dire quelque chose de soi et du monde, façon d'exorciser ce qui se trame au-dedans, des traces énergétiques, des mémoires mystérieuses, en se mettant en contact avec la nature -grande inspiratrice- le cosmos ou l'égrégoire humain...Il y a ainsi des coins cachés même à soi qui se disent autrement avec chaque langage qui parle en soi, de soi et du Soi...

Ma source d'inspiration vient des expériences de vie, de la danse, de ses rythmes et spirales d'énergies, de son architecture interne, de sa concentration sur un œil unique au centre du corps. Elle est irriguée par mon travail de thérapie énergétique qui développe la vision subtile des courants d'énergie en circulation dans les corps...

La créativité est partout présente dans la vie, c'est une façon de poser un regard neuf sur les choses pour les recréer, leur donner une nouvelle vie...

La pratique de plusieurs langages artistiques au fil de la vie - dont chacun a ses lois propres de fonctionnement- oblige à trouver le fil reliant le tout, ce fil est le yoga qui justement signifie « lien ». Mais c'est le mouvement qui met en marche tous ces langages en reliant le visible et l'invisible...

plus d'infos : www.poumi.com



Concert du 24 mars 2013
www.poumi.com