

# Stage de Voice Therapy printemps 2017

du 7 à 14h30 et 8 mai 17h

avec **Poumi Lescaut**

au Plessis Dorin 41170 à 150 km de Paris

---

Un moment pour prendre soin de soi, la voix pour guérir en étant à l'écoute de son corps, un stimulant de la joie de vivre...

Réapprendre à respirer, chanter dans une atmosphère festive dans la Nature en pleine montée de sève printanière...

Au programme : Yoga Kundalini revigorant et apaisant stimulant les fonctions vitales du corps et la créativité. C'est aussi un art de vivre, une façon différente de rencontrer les autres.

Chant : placement et enracinement de la voix dans le corps lui-même ancré dans la terre et le ciel, exploration du chant qui ouvre l'espace intérieur et fait vibrer le corps en particulier les zones douloureuses, chant de guérison et improvisations.



**Fiche d'inscription à renvoyer au CHAR DU SOLEIL**

29, rue Cantagrel hall 3 - PARIS -

Renseignements **06 26 98 56 42**

Tout savoir : [www.poumi.com](http://www.poumi.com) [poumi@poumi.com](mailto:poumi@poumi.com)

NOM : .....

PRENOM .....

PROFESSION: ..... Tél : .....

ADRESSE :

.....  
.....

CO VOITURAGE: précisez si vous cherchez ou proposez.....

stage coût: 160<sup>E</sup> + logement et repas : 35<sup>E</sup> coût total : 195<sup>E</sup> arrhes 70E

Dîner le 7, nuitée petit déjeuner et déjeuner confectionné dans la convivialité.

Le chèque établi à l'ordre du Char du Soleil est à joindre à votre bulletin d'inscription. Les arrhes sont remboursables aux conditions suivantes : jusqu'à un mois avant le stage 90 % ; entre 2 et 4 semaines : 50 % ; non-remboursables dans les deux semaines qui précèdent.

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la réception des arrhes.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions du stage et les accepter.

Date.....

Signature.....