

Stage de Voice Therapy

Une technique novatrice créée par

Poumi Lescaut

les 1er à 14h30 et 2 juillet 2017

Un moment pour prendre soin de soi, par la voix.

Guérir en étant à l'écoute de son corps, en dirigeant les sons pour dissoudre les douleurs, rééquilibrer les énergies, un stimulant de la joie de vivre...

S'enraciner dans la terre et le cosmos

Réapprendre à respirer, chanter dans une atmosphère festive dans la Nature avec les Esprits des Arbres

Au programme : Yoga Kundalini revigorant et apaisant stimulant les fonctions vitales du corps et la créativité. C'est aussi un art de vivre, une façon différente de rencontrer les autres...

Chant : placement et enracinement de la voix dans le corps lui-même ancré dans la terre et le ciel, exploration du chant sacré qui ouvre l'espace intérieur et fait vibrer tout l'être et en particulier les zones douloureuses, chant de mantras de guérison et improvisations.

Renseignements 06 26 98 56 42 ; PAF 195€ tout compris



Tout savoir : www.poumi.com