

Stage intensif d'été de danse-yoga-art-thérapie
du 21 soir au 26 août 2016 avec Poumi Lescaut
Voyage de soi au cosmos



Danseuse, chorégraphe, chanteuse, art-thérapeute... tout savoir sur www.poumi.com

Les outils : kundalini yoga, danse contemporaine, ateliers d'art -thérapie.

Quand l'énergie monte, la conscience s'ouvre à d'autres dimensions et apporte une autre façon d'être, sans oublier l'humour et la bienveillance... Le langage du corps est privilégié car le corps a une mémoire que le mental n'a pas, il donne les clés de l'accès à l'inconscient par la créativité active.

Les matinées sont consacrées au yoga kundalini (1h30) et à la danse (1h30) pour nous préparer aux ateliers intenses de l'après midi. C'est le lien entre le macrocosme et le microcosme, en voyageant dans les mémoires terrestres et cosmiques que nous portons en nous, qui va transformer notre point de vue et donc notre vie.

C'est un temps privilégié dédié entièrement à votre bien être avec une attention particulière portée à chaque participant.

Nous allons explorer le lien qui va de nous à la terre et au cosmos en passant par l'intérieur de la Terre, les couches de son aura l'influence énergétique des planètes de notre système solaire sur notre être, notre vie. L'Espace cosmique est un puissant révélateur de qui nous sommes vraiment, car nous sommes bien plus vaste que ce que nous fait croire la vie ordinaire, tout en s'ancrant solidement dans la terre...

Le tout accompagné de musiques inspirantes pour accomplir le voyage...

Stage ouvert aux aventuriers de l'âme...
Attention nombre de places limité !

En pleine nature, dans un écrin de verdure au Plessis Dorin dans le Perche (41) France
Au Domaine de Boisvinet dans le Perche au bord d'un lac, et à la Rose des Vents (même village) lieu
idéal pour s'abandonner à soi dans la nature pour les ateliers.

Nous sommes dans une belle maison de maître pour y vivre et travailler si le temps ne permet pas
d'être dehors (ce qui est rare). Le soir vous êtes comme chez vous, musique, échanges...

Les repas sont végétariens (avec œufs et fromage) et mitonnés avec amour par une restauratrice
passionnée (légumes de son jardin).

Coût du stage (5 jours intensifs) tout compris hébergement, repas, enseignement 790e

Réduction de 10% pour les inscriptions avant le 31 mai 2016 (règlement étalé possible)

Le contexte nous offre un cadre d'échange convivial et chaleureux.

Renseignements et inscriptions : poumi.l@poumi.com et 06 26 98 56 42

la gare la plus proche : la Ferté Bernard: à 150 km de Paris ou en co-voiturage.

pour les participants en région : à 40 km de Vendôme à 50 km du Mans

Renseignements pratiques : le kundalini yoga est enseigné traditionnellement en blanc
merci d'apporter une tenue blanche pour cette pratique, ensuite vous pouvez mettre de la couleur,
emportez aussi un coupe vent, des chaussures de marche, serviettes de toilette et sac de couchage
(possibilité de louer draps et serviette avec supplément).

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer au CHAR DU SOLEIL 29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS -

Tél : 06 26 98 56 42 poumi.l@poumi.com

Nom.....Prénom.....

Profession.....Email.....

Adresse.....

Téléphone fixe..... portable.....

Si vous venez en voiture, d'où venez vous (pour le co-voiturage).....

En train c'est la gare de La Ferté Bernard

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la réception des arrhes.

Stage d'été du 21 soir vers 19h au 26 août 2016 vers 18h:

L'enseignement + 5 jours en pension complète en chambre double (ou simple selon disponibilité et
sans majoration !) 790e (règlement étalé en cas de difficulté).

Arrhes 250E à l'ordre du Char du Soleil, pour les participants venant de l'étranger l'IBAN vous sera
envoyé lors de l'inscription.

Il est possible d'arriver plus tôt et de rester au-delà, en nous contactant pour réserver.

Les arrhes sont nécessaires pour organiser le stage, à joindre au bulletin d'inscription.

En cas d'annulation, elles sont remboursables avec 10% de retenue jusqu'à 2 mois du début du stage
et à 30% jusqu'à 1 mois du début du stage. A 2 semaines du stage les arrhes sont retenues

entièrement. Il est toujours possible de s'inscrire tardivement sous réserve qu'il reste de la place.

L'inscription comprend que vous disposez d'une assurance personnelle et que vous acceptez les
conditions de participation.

Date et Signature :