

ATELIER GLOBAL

Yoga, danse et voice therapy

avec *Poumi Lescaut*

en 2017 : le 17 novembre

en 2018 : le 9 mars et le 1er juin

de 18h45 à 22h

à l'Espace Divyan 1 passage du jeu de Boules Paris 75011

à hauteur du 16 bd Voltaire M° Oberkampf ou République



Une invitation à pratiquer les outils du nouvel ouvrage de Poumi...

Un temps précieux pour prendre soin de soi.

Au programme : Yoga Kundalini, Danse et Voice Therapy.

A l'écoute de notre corps: par le souffle, le mouvement enraciné et connecté terre-ciel par la voix, en dirigeant les sons dans divers lieux du corps pour dissoudre tensions et douleurs, rééquilibrer les énergies, déployer

la joie de vivre en stimulant la créativité. Un art de vivre plus proche de soi et du Soi, une autre façon de rencontrer les autres...

Placement et enracinement de la voix dans le corps, lui-même ancré,
une façon de chanter et de danser qui fait vibrer tout l'être...

Renseignements et inscriptions : 06 26 98 56 42 ; PAF 50e par atelier

Tout savoir : www.poumi.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

A imprimer et à renvoyer au :

CHAR DU SOLEIL

29, rue Cantagrel - Hall 3 - 75013 PARIS

Tél : + 33 (0)6 26 98 56 42

Poumi.l@poumi.com

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. :

Email :

Date(s) du ou des atelier(s) choisi(s) :

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la réception des arrhes nécessaires pour limiter le nombre de participants, à adresser à

Poumi Lescaut 29 rue Cantagrel hall 3 Paris 75013.

Stages Intensifs du dimanche PAF : 50 €, Arrhes : 25 €

Date :

Signature :

