

Le chat orange et le chat blanc

Le chat orange, un peu décoiffé d'avoir fouillé dans les poubelles, n'avait pas une vue très positive sur la vie, se plaignait sans arrêt de tous les malheurs de la vie de chat :

- J'en ai marre, la vie est terrible, on ne trouve pas à manger, les autres chats nous embêtent, ils nous mordent les oreilles, nous font des trous dans les cuisses, nous crèvent un oeil. Et puis les chattes tombent enceintes, elles ont plein de bébés dans le ventre, elles ont mal pour accoucher.

Il faut leur trouver un nid pour protéger leurs petits, on a toujours peur de se les faire voler ou manger.

Oh quelle vie !

Le chat blanc qui lui était le sage du quartier, répondit:

- Mais tu n'as aucune idée de ce qu'il faut faire, moi j'ai trouvé un système génial pour moins souffrir...

- Ah bon, mais quelle est cette étrange solution que tu aurais trouvée ?

- Je chante des mantras et je médite.

Et voilà le chat blanc qui s'assied dans la position du lotus

- pattes croisées - les lotus sont ces belles fleurs qui poussent en Orient, il ferme les yeux et entre en samadhi (c'est quand on médite très fort).

Devant la surprise de plus en plus grande du chat orange, le chat blanc médite, médite, puis se met à ronronner...

Le chat orange :

- Ah, mais je sais faire ça, moi aussi.

Le chat blanc assis très dignement :

- mais c'est ça méditer: tu fais le vide et tu ronronnes.

Le chat orange se redressant :

- donc je méditais sans le savoir !

Comme Monsieur Jourdain qui faisait de la prose sans le savoir.

Le chat orange devint le disciple du chat blanc et cessa de se faire du souci.

Poumi Lescaut.